МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 70	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 200	КАША МАННАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	ПЕЧЕНЬЕ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН 30	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5
ПЕЧЕНЬЕ 20				БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5		БАТОН 20			
						СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15			
II Завтрак									
сок 180	СОК 180	ЯБЛОКО 140	яблоки 140	ЯБЛОКО 140	СОК 180	СОК 180	СОК 180	ЯБЛОКО 150	яблоко 140
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	БОРЩ С Фасолью 200
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	РЫБНЫЙ СУП 200	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 70	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 155	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 80	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 80	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 70/30	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 20	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 30	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	РИС ОТВАРНОЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	Хлеб недлительного хранения (хлеб) 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		Хлеб недлительного хранения (хлеб) 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	ПЕЧЕНЬЕ 50	РЯЖЕНКА 200	КЕФИР 200	КЕФИР 180	Хлеб недлительного хранения (батон) 50	ОЛАДЬИ 125	РЯЖЕНКА 200	ВАФЛИ 50	КЕФИР 200
БАТОН 50	кефир 200	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 50	Хлеб недлительного хранения (батон) 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 185	БАТОН 50	КЕФИР 200	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50
				повидло 20					
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 155	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 80	СУФЛЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	КАША "ДРУЖБА" 200	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	КАША МАННАЯ 220	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 60
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ С СЫРОМ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 155	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 185	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 30/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	БАТОН 30	БАТОН 30	Хлеб недлительного хранения (батон) 35	Хлеб недлительного хранения (батон) 40	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10
БАТОН 20	БАТОН 30								БАТОН 30