МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 40	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ПЕЧЕНЬЕ 20	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	БАТОН 20	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5
ПЕЧЕНЬЕ 20				БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180			
						БАТОН 20			
II Завтрак									
СОК 150	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ 150	ЯБЛОКО 160	яблоко 160	ЯБЛОКО 160	СОК 160	СОК 160	СОК 160	яблоко 150	яблоко 140
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 30	БОРЩ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 150
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 150	РЫБНЫЙ СУП 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ИЛИ КРОЛИКА 50	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 60	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ 60	РЫБА (ФИЛЕ) ЗАПЕЧЕННАЯ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 50/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 110	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1 ВАРИАНТ) 60
КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 110	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 110	СОУС МОЛОЧНЫЙ №350 20	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 110	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (2 ВАРИАНТ) 10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 20	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОУС СМЕТАННЫЙ №354 30
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	Хлеб недлительногот хранеия (хлеб) 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40		Хлеб недлительного хранения (хлеб) 40				ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
Полдник									
КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 170	ПЕЧЕНЬЕ 20	РЯЖЕНКА 150	КЕФИР 150	КЕФИР 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ОЛАДЬИ 70	РЯЖЕНКА 170	ВАФЛИ 30	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50
БАТОН 30	кефир 180	ПИРОГ ОТКРЫТЫЙ 50	КЕКС "ДЕТСКИЙ" 50	Хлеб недлительного хранеия (батон) 20	Хлеб недлительного хранения (батон) 20	ЧАЙ С САХАРОМ 170	БАТОН 30	КЕФИР 170	КЕФИР 150
				ПОВИДЛО 10					
Ужин									
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) 60	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 60	КАША "ДРУЖБА" 150	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ 50	КАША МАННАЯ 150	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ 40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 155	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 60	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 120
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	СУФЛЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 130	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ 20/5	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 30	БАТОН 30	БАТОН 30	Хлеб недлительного хранения (батон) 30	Хлеб недлительного хранения (батон) 30	БАТОН 30	БАТОН 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/10
БАТОН 20	БАТОН 30								БАТОН 30